



## Validiteitverklaring

De groepsverantwoordelijke verklaart hierbij namens zichzelf en alle deelnemers van de desbetreffende activiteit(en):

1. Kennis genomen te hebben van de moeilijkheidsgraad, zwaarte en risico's van de activiteit(en) die opgenomen zijn in de reservering.
2. Alle medische, fysieke en/of conditionele bijzonderheden van deelnemers aan de activiteit(en) schriftelijk/mondeling aan Het Buitencentrum Groepsaccommodaties te melden.
3. Voor wat betreft gezondheid en conditie betreft in staat zijn deel te nemen aan de activiteiten (zie validiteitschema).
4. Fysiek en mentaal in staat zijn om deel te nemen aan de activiteiten zonder zichzelf of anderen in gevaar te brengen (zie validiteitschema).
5. Sportieve en makkelijk zittende kleding te zullen dragen en daarnaast het validiteitschema geraadpleegd te hebben voor overige kledingvoorschriften.
6. Niet onder invloed te zullen zijn van alcohol of drugs houdende middelen tijdens deelname aan de activiteit(en).
7. Bewust er van te zijn dat deelname aan de activiteit(en) niet geheel zonder risico's is.
8. Eigen verantwoordelijkheid te nemen ten aanzien van gedrag om de risico's tot het minimum te beperken.
9. Veiligheidsinstructies te zullen opvolgen en te luisteren naar de instructeur(s).

**Door ondertekening van het reserveringscontract ga je akkoord met deze validiteit verklaring!**

Namens Het Buitencentrum Groepsaccommodaties

i.o. HBC





## Validiteitschema



	Leeftijd	Intensiteit	Geen deelname bij					Kledingvoorschriften					
			Hoogtevrees	Zwangerschap	Gezondheidsbeperking (hartklachten, rugklachten, nekklachten, conversie stoornis – lichamelijke uitval)	Angst voor kleine ruimte	Geen zwemdiploma	Verplicht			Advies		
	Minimum leeftijd	Fysieke inspanning						Dichte schoenen	Geen sieraden	Lange haren opgestoken	Brandveilige kleding <sup>1</sup>	Lange broek / mouwen	Extra set droge kleding en handdoeken
<b>Hoogte-activiteiten</b>													
Klimbos	10	*****	x	x	x			•	•	•		•	
Jacobs ladder	8	**	x	x	x			•	•	•		•	
Klimmen op de klimmuur	8	***	x	x	x			•	•	•		•	
Trapeze ladder	10	***	x	x	x			•	•	•		•	
Klimbomen	8	***	x	x	x			•	•	•		•	
<b>Grond-activiteiten</b>													
Fire skills	8	*						•	•	•	•	•	
Boog- en blaaspijpschieten	8	*						•				•	
Bamboe building	8	**						•					
Outdoor Laser Game	6	**						•				•	
GPS oriëntatietocht	8	*						•					
Robinson games	8	***		x				•	•				
Teambuilding activiteiten	8	**						•	•				
Escape room	8	***					x	•	•	•		•	
Walkie Talkie Trail	8	*						•					
MTB clinic	12	***		x	x			•	•	•			
Hunting game / Shoot out	10	**		x	x			•				•	
Obstacle run	8	***		x				•	•			•	
<b>Water-activiteiten</b>													
Vlotbouwen- en varen	8	***		x	x		x	•	•				•

<sup>1</sup> Brandveilige kleding: oude kleding (spijkerstof / outdoor) – géén trainingspak of fleecetruï. Instructeur bewaakt de veiligheid: laag vuur en blusmiddelen.